

Be Red Cross Ready

Prepare so you can protect.



Cómo prepararse para un ciclón tropical (tormenta tropical / huracán / tifón)

¿Qué es un ciclón tropical?

Ciclón tropical es el nombre genérico que se le da a un sistema de nubes y tormentas organizado que gira y que se forma sobre aguas cálidas. Los ciclones tropicales se clasifican según velocidad sostenida del viento:

- **Depresión tropical:** Vientos sostenidos máximos de 38 mph o menos
- **Tormenta tropical:** Vientos sostenidos máximos de entre 39 mph y 73 mph
- **Huracán o tifón:** Vientos sostenidos máximos de 74 mph o más (en el Atlántico Norte, Caribe, Golfo de México, y el Pacífico Norte central y este se usa el término “huracán”; en el Noroeste del Pacífico, se usa el término “tifón”).
- **Huracán importante:** Vientos sostenidos máximos de 111 mph o más (Categoría 3, 4 o 5 en la Escala de Vientos de Huracanes Saffir-Simpson, un sistema de clasificación basado en la velocidad sostenida del viento de un huracán, que estima el posible daño a la propiedad que podría causar el viento. Esta escala no incluye los efectos de inundaciones y marejadas ciclónicas).

Saber qué peligros afectan a su comunidad y aprender qué hacer antes, durante, y después de cada uno lo ayudará a estar a salvo y a fortalecer su capacidad de adaptación para que pueda recuperarse o “levantarse” rápidamente. Estamos pasando momentos difíciles a medida que enfrentamos los impactos de la pandemia de la enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19). Comprenda que su planificación podría ser diferente este año a causa de la necesidad de protegerse y proteger a los demás contra el COVID-19. Prepárese ahora para estar listo para responder a cualquier peligro al que podría enfrentarse, al tiempo que también se protege y protege a sus seres queridos y vecinos contra el COVID-19.

Comprenda los peligros relacionados con un ciclón tropical

El impacto de los ciclones tropicales puede extenderse sobre áreas amplias. La mayor amenaza a la seguridad de la vida es el agua, en la forma de marejadas ciclónicas e inundaciones tierra adentro.

- **Las marejadas ciclónicas pueden causar que los niveles del agua se eleven rápidamente e inunden áreas grandes en cuestión de minutos**, lo que plantea una amenaza significativa de ahogamiento. Las marejadas ciclónicas pueden viajar tierra adentro por las hidroías, lo que causa inundaciones adicionales.
- **Lluvias fuertes e inundaciones tierra adentro.** Las inundaciones causadas por lluvias fuertes es la segunda causa principal de fatalidades. Las lluvias torrenciales generalizadas pueden causar inundaciones cientos de millas tierra adentro y pueden persistir durante varios días después de que ha pasado la tormenta.
- **Los vientos fuertes pueden destruir edificios y viviendas prefabricadas.** Los objetos que se dejan afuera pueden convertirse en misiles voladores. Los vientos tanto con fuerza de tormenta tropical como con fuerza de huracán son peligrosos.
- Típicamente, los **tornados** ocurren en bandas de lluvia alejadas del centro de la tormenta.
- **Peligrosas olas** pueden producir **corrientes de resaca mortíferas** lejos de la tormenta.
- **El efecto puede extenderse cientos de millas tierra adentro**, lo que causa cortes de luz, agua, gas y comunicaciones; calles bloqueadas o destruidas; falta de alimentos, agua embotellada, medicamentos y productos del hogar; y cierres de centros médicos.

Comprenda a qué peligros es probable que se enfrente

Luego, determine su exposición a cada peligro en donde se encuentra: donde vive, va a la escuela o a trabajar, o donde juega. Comuníquese con la agencia de manejo de emergencias del gobierno local o estatal para solicitar ayuda para comprender los peligros que podrían afectar su ubicación, incluidas marejadas ciclónicas, inundaciones repentinas, inundaciones por crecidas del río, vientos fuertes, tornados y corrientes de resaca.

- **Obtenga información de contacto** de los gobiernos y las agencias estatales, locales y tribales, y de las agencias de gestión de emergencia estatal.
- **Conozca el plan de respuesta de su comunidad para estos peligros y determine si estos planes han sido adaptados a causa del COVID-19.** Debe mantenerse actualizado acerca de la información y restricciones de sus autoridades de salud pública locales y estatales ya que esto puede afectar sus acciones y los recursos disponibles.
- **Averigüe si vive en una zona designada como zona de evacuación por marejada ciclónica causada por huracanes.** Muchas comunidades tienen zonas y rutas de evacuación designadas. Familiarícese con ellas, de modo que si las autoridades locales emiten un aviso de evacuación, usted sepa si está afectado y a dónde dirigirse.
- **Averigüe si vive en una zona de inundación.** Las zonas de inundación son áreas mapeadas por el gobierno federal para informar a los residentes sobre su riesgo de inundación.

Prepárese para satisfacer sus necesidades básicas

Los ciclones tropicales pueden causar cortes de luz, bloquear caminos, interrumpir la respuesta de los servicios de emergencia y causar el cierre de tiendas y farmacias durante un período extenso. El COVID-19 agrega un problema más a esta situación compleja. Prepárese ahora para tener los conocimientos esenciales, las habilidades y los suministros necesarios para mantenerse seguro y satisfacer sus necesidades básicas.

Aprenda habilidades esenciales: Tómese el tiempo ahora de aprender habilidades esenciales que podría necesitar.

- **Aprenda primeros auxilios y RCP.** La Cruz Roja Americana tiene una variedad de clases en línea para aprender estas habilidades. Además, descargue la aplicación gratuita First Aid [Primeros Auxilios].

- **Aprenda cómo protegerse y proteger a sus seres queridos contra el COVID-19** en espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html y en [redcross.org/cruz-roja/obtener-ayuda/tipos-de-emergencias/consejos-de-seguridad-para-coronavirus.html](https://www.redcross.org/cruz-roja/obtener-ayuda/tipos-de-emergencias/consejos-de-seguridad-para-coronavirus.html)
- **Aprenda cómo cortar sus servicios públicos y le indican que lo haga. Aprenda a utilizar equipos de modo seguro**, por ejemplo el generador, suministro de batería de respaldo para equipos médicos, etc.

Junte suministros de emergencia: Arme dos kits de suministros de emergencia y tenga un suministro de medicamentos recetados para un mes. Comience con esta [lista de suministros básicos](#) (en inglés). Concédase más tiempo de lo normal para preparar sus suministros. El envío a domicilio es la opción más segura para comprar suministros. Sin embargo, podría no ser una opción para todos. Si su única opción es salir a hacer las compras personalmente, tome medidas para [proteger su salud y la salud de los demás cuando sale a hacer mandados esenciales](#). Protéjase y proteja a los demás al obtener un surtido de [medicamentos recetados](#) (en inglés) limitando las visitas en persona a la farmacia. Inscríbase al programa de entregas por correo o llame para pedir su medicamento por adelantado y use las ventanillas del drive-through o la opción de pasar a buscar su producto parando en la calle, si es posible.

Personalice su kit para cubrir sus necesidades. Abastézcase de alimentos que no necesiten refrigeración. Reemplace regularmente artículos como agua, medicamentos y baterías que se vencen con el tiempo. Incluya artículos de limpieza, desinfección e higiene para protegerse contra el COVID-19.

- **Kit para quedarse en casa (suministros de emergencia para 2 semanas):** Incluya todo lo que necesita para quedarse en casa durante al menos 2 semanas con artículos tales como alimentos, agua, suministros de limpieza y desinfectantes, jabón, productos de papel y artículos de higiene personal.
- **Kit de evacuación (3 días de suministros en una “bolso de evacuación”):** El segundo kit debe ser una versión liviana y más pequeña que pueda llevar con usted si necesita evacuar. Incluya todo lo que necesita para estar solo durante 3 días: alimentos, comida, artículos de higiene personal, suministros de limpieza y desinfectante que pueda usar si está fuera de casa (pañuelos de papel, desinfectante de manos con 60% de alcohol y toallas desinfectantes). Asegúrese de tener [tapabocas de tela](#), como máscaras y pañuelos, para todas las personas en su vivienda para quienes es seguro usarlos. No se deben colocar tapabocas de tela en niños pequeños menores de 2 años, ni en personas que tengan dificultad para respirar o que no puedan sacárselo sin asistencia. Recuerde, usar un tapabocas de tela no reemplaza el distanciamiento físico. En lugares públicos, esté preparado para seguir manteniendo 6 pies de distancia entre usted y otras personas Y usar un tapabocas de tela si es seguro para usted usarlo.
- **Un suministro de medicamentos recetados que le dure 1 mes**, así como también medicamentos de venta libre, como jarabes para la tos y medicamentos para reducir la fiebre y suministros o equipamiento médico. Mantenga estos artículos juntos en un contenedor separado para que pueda llevárselos si tiene que evacuar.

Planifique

Según su ubicación, los planes de su comunidad y sus circunstancias, elabore sus propios planes de evacuación o de aislamiento (shelter in place). Recuerde, los funcionarios locales son la mejor fuente de información a la hora de determinar si evacuar o quedarse en casa durante una emergencia.

Elaboración de un plan de evacuación

¿Vive en un área que probablemente esté expuesta a estos peligros?

- ¿Sobre la costa, cerca de una hidrografía costera? ¿En una zona de evacuación por marejada ciclónica?
- ¿En un área que se inunda con frecuencia? ¿En una zona de inundaciones?
- ¿En una casa rodante / prefabricada o un vehículo recreativo?

Entonces, esté preparado para evacuar. Aprenda el plan de evacuación de su comunidad. Luego, elabore un plan de evacuación con los miembros de su vivienda. Sepa a dónde irán, cómo llegarán allí, dónde se quedarán, cómo se pueden proteger contra el COVID-19 y qué llevarán.

- Pregunte a amigos o familiares fuera de su área si puede quedarse con ellos. Si tienen a alguien en su vivienda que está en [mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19](#), realice otros arreglos. Hable con hoteles, moteles y campings para ver si están abiertos. Averigüe qué recursos para refugiarse tiene a su disposición preguntándoles a funcionarios de manejo de emergencias, y pregunte si los planes de refugio se han adaptado a causa del COVID-19. Familiarícese con las recomendaciones del CDC para mantenerse seguro en un [refugio público para desastres](#) durante el COVID-19. Tenga un plan para sus mascotas.
- Si va a necesitar compartir un transporte, haga planes al respecto ahora. Si va a necesitar usar el transporte público, incluido el para transporte, comuníquese con su agencia de manejo de emergencias local para preguntar cómo funcionará una evacuación. Si tiene auto, manténgalo en buenas condiciones de funcionamiento y mantenga el tanque de combustible lleno.
- Las casas rodantes, las viviendas prefabricadas y los vehículos recreativos (RV) no pueden brindar un refugio seguro contra vientos con fuerza de tormenta tropical o con fuerza de huracán. Las correas u otros amarres no brindarán protección. Los residentes deben evacuar cuando lo indiquen las autoridades locales.
- Si tiene una discapacidad, necesita ayuda para caminar, tiene poca visión, es ciego, tiene dificultades de audición o es sordo, desarrolle un plan de evacuación completo con su familia y proveedores de atención. Evalúe sus habilidades y necesidades antes, durante y después de un desastre. Cree una red de apoyo personal que lo ayude. Si recibe tratamiento médico regular, trabaje con su médico para determinar cómo mantener el tratamiento si necesita evacuar.
- Recuerde, si las autoridades le aconsejan que evacúe, esté preparado para irse inmediatamente con su kit de evacuación (“bolso de evacuación” de suministros de emergencia).

Planificación para refugiarse en su hogar (shelter in place)

Si *no* está en un área recomendada para evacuación, igualmente puede decidir irse del área según sus condiciones de salud. Quizás deba moverse a un terreno más elevado a causa de inundaciones, o podría decidir quedarse en su hogar. Si decide quedarse en casa, elabore un plan para refugiarse en su hogar de modo seguro.

- Identifique un refugio seguro contra vientos fuertes, como una [habitación segura según la FEMA](#) (en inglés) o refugio para tormentas ICC 500. La segunda mejor protección es una habitación pequeña, interior y sin ventanas en un edificio sólido en el piso más bajo que no esté sujeto a inundaciones.
- Identifique una fuente de alimentación de respaldo para equipos médicos que necesitan electricidad para funcionar. Tenga una radio a baterías, linternas o faroles que operan con baterías, y baterías adicionales.
- Si se encuentra en un área que posiblemente se vaya a inundar, designe una ubicación en un terreno más elevado a donde pueda ir antes de que las

Asegúrese de poder monitorear las condiciones cambiantes

Tenga acceso a las alertas y notificaciones del clima para poder monitorear condiciones y recibir instrucciones de los funcionarios locales durante un corte de luz.

- El Centro Nacional de Huracanes (NHC, por sus siglas en inglés) es la fuente oficial de avisos y pronósticos de ciclones tropicales, y es responsable de emitir actualizaciones y advertencias de ciclones tropicales en Estados Unidos. Los impactos locales provendrán de la oficina de servicios del clima local (en inglés).
- Sepa qué tipo de notificaciones esperar y qué hacer cuando las reciba.
- Regístrese para recibir las alertas de emergencia gratuitas que su comunidad ofrece. Descargue la Aplicación de Emergencias gratis
- Comprenda el plan de su comunidad para notificar a las personas con discapacidades.
- Compre una radio que funcione a batería para recibir información de las autoridades locales durante un corte de luz. Hay radios del clima, con pantalla con texto y alertas parpadeantes, disponibles para personas sordas / con dificultades auditivas.

Elabore un plan de comunicación

Cree un plan para reconectarse con sus seres queridos si las redes están caídas. Tenga una batería de respaldo para cargar su teléfono celular.

- Complete una tarjeta de contacto (en inglés) para cada miembro de su hogar, y asegúrese que la llevan con ellos.
- Designe a un contacto fuera de la ciudad que pueda ayudar a los miembros de su hogar a reconectarse.
- Los mensajes de texto funcionan bien. Es posible que un mensaje de texto se envíe cuando una llamada no conecta.
- Planifique un lugar de reunión para poder reconectarse cuando sea seguro hacerlo.

Proteja documentos importantes

Proteja los documentos importantes, incluidos registros personales, financieros, médicos y de seguros, para que pueda comenzar a recuperarse de inmediato.

- Actas de nacimiento, pasaportes, credenciales del Seguro Social, pólizas de seguro, escritura, hipoteca, locación, documentos de préstamo. Fotos de sus pertenencias.
- Fotos digitales actuales de sus seres queridos actualizadas cada seis meses, especialmente las de los niños.
- Lista de medicamentos, alergias y equipamiento médico.
- Consulte Desastres y planificación financiera (en inglés) y Kit de primeros auxilios financieros

Proteja su vivienda y sus pertenencias

- Refuerce puertas, ventanas, paredes y techos. Proteja las ventanas con postigos permanentes contra tormentas o invierta en madera contrachapada de media pulgada precortada para que se adapte a sus puertas y ventanas. Considere construir una habitación segura que cumpla con los criterios de la FEMA (en inglés).
- Identifique un lugar donde guardar los muebles de patio, juguetes, herramientas y contenedores de basura (alejados de escaleras y salidas). Ancle los objetos que no sería seguro llevar adentro (por ejemplo, parrillas a gas y tanques de propano). Poda o quite los árboles que estén lo suficientemente cerca como para caer sobre los edificios. Evite cubrir las ventanas con cinta, dado que no evita que se rompan, pero podría crear pedazos de vidrio más grandes que pueden causar lesiones graves.
- Mantenga las canaletas y drenajes desbloqueados. Acumule materiales de protección de emergencia, como madera terciada, planchas de plástico y bolsas de arena. Instale una alarma de agua y bombas de achique con respaldo a batería. Instale “válvulas de retención” en las líneas de alcantarillas. Eleve el sistema de calefacción (caldera), calefón y panel eléctrico si su vivienda es propensa a inundarse. Prepare su sótano para que sea a prueba de agua.
- Si es inquilino, hable con el propietario acerca de los pasos que pueden tomar juntos. En el caso de propietarios de vivienda, consulte Cómo evitar los daños causados por huracanes: lista de verificación para propietarios de viviendas (en inglés). Si está alquilando, el seguro de su propietario no cubrirá los daños que sufra su propiedad, así que considere contratar un seguro del inquilino. La mayoría de las pólizas de seguro de la propiedad no cubren pérdidas por inundación. Adquiera un seguro por inundación por separado si su propiedad corre riesgo de inundación. Para más información, visite floodsmart.gov/es/inicio

Recursos adicionales

- FEMA: ready.gov/es/hurricanes
- CDC: cdc.gov/es/disasters/hurricanes/index.html y cdc.gov/es/disasters/hurricanes/covid-19/prepare-for-hurricane.html
- Centro Nacional de Huracanes: nhc.noaa.gov/ (en inglés)
- Cruz Roja Americana: redcross.org/cruz-roja/obtener-ayuda/tipos-de-emergencias/hurricanes.html

